

WINTERTRAINING

An alle die sich über den Winter fit halten wollen, treffen sich jeweils:

am **Dienstag** zum Turnen in der *Turnhalle Erle (Langmattschulhaus)*;

am **Mittwoch** zum Turnen nur die ganz Jungen in der *Turnhalle Freudenstein*

beides unter Leitung Roger Spörri;

am **Freitag** zum Krafttraining in der *Hallwylerturnhalle Brugg* unter Leitung Fritz Obrist.

Turnen

Zeit: 19:00-21:00

15	Oktober		2019
22	Oktober		2019
29	Oktober		2019
5	November		2019
12	November		2019
19	November		2019
26	November		2019
3	Dezember		2019
10	Dezember		2019
19	Dezember		2019
-	-		-

Turnen JP

Zeit: 17:30-19:00

16	Oktober		2019
23	Oktober		2019
30	Oktober		2019
6	November		2019
13	November		2019
20	November		2019
27	November		2019
4	Dezember		2019
11	Dezember		2019
20	Dezember		2019
-	-		-

Krafttraining

Zeit: 19:30-21:00

18	Oktober		2019
25	Oktober		2019
1	November		2019
8	November		2019
15	November	X	2019
22	November		2019
29	November		2019
6	Dezember		2019
13	Dezember		2019
22	Dezember		2019

-	-		-
7	Januar		2020
14	Januar		2020
21	Januar		2020
28	Januar		2020
18	Februar		2020
25	Februar		2020
3	März		2020
10	März		2020
17	März		2020
24	März		2020

-	-		-
8	Januar		2020
15	Januar		2020
22	Januar		2020
29	Januar		2020
19	Februar		2020
26	Februar		2020
4	März		2020
11	März		2020
18	März		2020
25	März		2020

-	-		-
10	Januar		2020
17	Januar		2020
24	Januar		2020
31	Januar		2020
21	Februar	Y	2020
28	Februar		2020
6	März	Y	2020
13	März		2020
20	März		2020
27	März		2020

X = Kegelabend

Y = GV-Verein = 21. Februar / GV-Veteranen = 06. März

Skiferien: 01. Februar – 15. Februar